

ATELIER D'AUTOHYPNOSE

Le Foyer Communal vous propose un atelier d'autohypnose « soigner son passé » le 30 avril 2022 de 13h00 à 17h environ.

S'affranchir d'événements marquants ou traumatisants pour laisser émerger et s'exprimer sa personnalité profonde.

Au-delà des mots et des énoncés de cet atelier, c'est une façon simple et ludique pour tout le monde de partir à la rencontre de parties de son esprit souvent méconnues. Vous allez donc apprendre à entrer par vous-même en état d'hypnose afin de travailler sur votre objectif.

Cet atelier est animé par Virginie Burette, hypnothérapeute en libéral à Reims et au CHU. Vous partirez sur la route de votre inconscient, dans la bonne humeur, le plaisir, la curiosité et la découverte.

Des livrets d'explications reprenant les différentes étapes à suivre pour le refaire chez soi sont donnés par Virginie. Vous aurez juste besoin d'un crayon pour prendre des notes personnelles pour compléter (si besoin) ceux-ci afin de réutiliser les techniques apprises pendant l'atelier.

Prix : 35€ par adhérent.

Lieu : salles inférieures 1 ou 2 ou 3 du centre de conférences et d'animations
esplanade Colbert 51500 TAISSY

Responsable de l'activité au sein du foyer à contacter pour cet atelier :
DAVID Thierry - 06 26 29 15 91- tn.david@free.fr